

Tébessa

# Distribution de 1200 logements publics locatifs dans plusieurs communes vendredi prochain

*Pas moins de 1200 logements publics locatifs (LPL) seront distribués le 5 juillet prochain dans plusieurs communes de la wilaya de Tébessa, a indiqué le chef de l'exécutif, Atallah Moulati.*

Le même responsable a expliqué lors de la clôture de l'année du secteur de la formation professionnelle 2018-2019 que ce quota de logement important, réparti au chef lieu de wilaya, dans les communes de Chéréa, Ouenza et El-Houidjbat, sera distribué à l'occasion de la commémoration du 57ème anniversaire de l'indépendance et la jeunesse. Le chef de l'exécutif local a précisé que le tirage au sort des 847 bénéficiaires des logements LPL situés au niveau du pôle urbain "Douken" sera effectué le 4 juillet prochain, soulignant qu'un nouveau quota de 1000 autres logements de la même formule sera distribué "bientôt". De plus, 150 unités LPL du quota global seront distribués dans la commune de Chéréa, et 8 dans la région de Bouchebka (commune de Hamamet), a fait savoir la même source, ainsi que la distribution de plus de 200 lotissements de terrain destinés à la construction individuelle à travers plusieurs communes. En outre, plus de 700 logements promotionnels améliorés (LPA) à travers plusieurs communes seront attribués "avant la fin de l'année en cours", a révélé M. Moulati, soulignant que les travaux seront achevés incessamment. Le même responsable a indiqué qu'il est prévu également la réception et la mise en service de plusieurs établissements publics et la baptisation d'autres dont 20



stades de proximité dans plusieurs collectivités locales. Plusieurs diplômés ont été honorés, à l'occasion de

la clôture de l'année du secteur de la formation professionnelle, lors d'une cérémonie tenue à l'Institut national

de la formation professionnelle, Mustapha Benboulaïd, dans la commune de Boulhaf Dyr.

Mise en valeur des terres agricoles à El Tarf

## Réattribution prochaine de 4.000 hectares

Quatre mille (4.000) hectares de terres agricoles dans la wilaya d'El Tarf récupérés après leur abandon par leurs concessionnaires bénéficiaires du programme de mise en valeur par le biais de concession, feront l'objet prochainement d'une réattribution a indiqué, le directeur local des services agricoles (DSA). "Réparties à travers les localités de M'Cid, Zitouna, Slam, Fhis, Chefacheffa, Settara, Nador, Bouneffa, K'Bouda, Feidh Lenjeb notamment, ces terres marginales de montagne ayant fait l'objet d'annulation de leurs actes d'affec-

tation pour les concessionnaires défaillants, seront réaffectés, par une commission de wilaya qui sera installée incessamment et devra se charger de statuer sur près de 1.000 dossiers de demandes", a précisé M. Benseghir Kamal Eddine. Il a expliqué que la réglementation d'attribution des terres agricoles, au titre dudit programme destiné à l'investissement stipule que les microprojets dont la superficie de chacun ne dépasse pas les 20 hectares, sont attribués par une commission de daïra, alors que les grands projets dont la superficie dépasse

les 20 hectares sont confiés à une commission de wilaya. Il a rappelé que ladite opération de mise en valeur des terres par la concession, ciblant le domaine privé de l'Etat destiné à l'investissement, avait été soldée, au départ, il y a vingt ans, par la création, par la générale des concessions agricoles, de 31 périmètres totalisant 5.800 hectares de terres localisées principalement à Dréan, Boutheldja, Ain El Assel, Ain Kerma, Zitouna, Ben M'Hidi et Bouhadjar. La même source a précisé que "seulement 2.000 hectares sont concernées par la procé-

dure de régularisation, après constat de l'exploitation effective". Le DSA a également rappelé que 300 autres hectares de terres, situés à Chihani, Dréan et Hamam Beni Salah, dans le cadre de la création de 03 périmètres, inscrit au titre de la circulaire 108 datant de 2014, portant création de nouvelles exploitations agricoles et d'élevage n'ont pas encore été affectés. La wilaya d'El Tarf compte 84.031 hectares de superficie agricole dont 74.173 hectares de superficie agricole utile (SAU), représentant un taux de 88% de la superficie globale.

Khenchela

## Mise à niveau prochaine de 145 établissements scolaires

Une opération de mise à niveau et de réhabilitation de 145 établissements scolaires à travers les 21 communes de la wilaya de Khenchela sera lancée dans les jours à venir, a annoncé le wali, Kamel Nouicer au cours des travaux de la première session ordinaire de l'Assemblée populaire de wilaya (APW). Toutes les procédures administratives relatives à la réalisation de cette opération

ont été finalisées par la direction de l'administration locale (DAL) et les travaux seront achevés "avant la prochaine rentrée scolaire", a précisé le même responsable. Dans ce contexte, le chef de l'exécutif local a fait part de la réservation d'un montant de 710 millions DA pour la concrétisation de cette opération visant l'amélioration des conditions de scolarisation des élèves et de travail pour les enseignants. Fi-

nancée par le Fonds de garantie et de solidarité des collectivités locales dans le cadre du budget de wilaya supplémentaire pour l'exercice 2019, cette opération porte sur la mise à niveau et la réhabilitation des établissements scolaires des trois paliers (primaire, moyen et secondaire) et l'aménagement et l'entretien des cantines scolaires, a fait savoir le même responsable. La réhabilitation de ces établissements scolaires ciblera les

travaux d'étanchéité, réparations des fissures, aménagement des sanitaires et des cours et la peinture des établissements et la réparation des chauffages et portes et fenêtres des classes et la mise à niveau des façades extérieures, a souligné le même responsable. Chaque établissement scolaire sera réhabilité par une seule entreprise de réalisation qui prendra en charge tous les aspects des travaux, a

indiqué le même responsable, estimant que l'option de confier les travaux d'un seul établissement à plusieurs entreprises, auparavant appliquée avait démontré sa défaillance. Les travaux de réhabilitation de 37 écoles primaires, 14 collèges d'enseignement moyen (CEM) et 10 lycées lancés au titre de l'année 2018 pour un montant de 157 millions DA ont été achevés récemment, a-t-on rappelé.

Scélrose en plaques

# Six signes à ne pas négliger

*Les symptômes de la sclérose en plaques étant très variés, seul un examen par IRM peut permettre d'identifier la maladie. Mais certains symptômes avant-coureurs peuvent vous inciter à aller consulter un médecin.*

Le point avec le Dr Bruno Stan-koff, neurologue à l'Hôpital Tenon, à Paris. L'évolution de la sclérose en plaques est totalement imprévisible et varie selon les personnes. Car, selon le siège de la lésion, on observe des symptômes variés.

**-Fatigue**

Bien qu'il soit «invisible» c'est sans doute le symptôme le plus fréquent. Environ 80% des personnes atteintes de sclérose en plaques connaissent la fatigue. Une forme de fatigue très particulière, liée à l'atteinte neurologique de la maladie : une fatigue qui apparaît au moindre effort, intellectuel ou physique. On ressent une très grande fatigabilité qui apparaît rapidement après le début de l'effort et qui grandit à mesure que la journée avance.

**-Troubles de mémoire:**

Cela ne ressemble pas aux troubles d'amnésie importante que l'on peut connaître avec d'autres maladies neurologiques, comme la maladie d'Alzheimer. C'est plutôt une difficulté à maintenir son attention de façon prolongée, à se concentrer longtemps sur quelque chose ou à traiter plusieurs informations à la fois de façon rapide. Cela a donc un retentissement sur la mémoire car le rappel des souvenirs de-



mande un effort. Ces troubles sont fréquents mais n'évoluent pas vers une amnésie sévère.

**-Flou visuel:**

C'est une sensation qui est provoquée par une atteinte inflammatoire du nerf optique appelée névrite optique. Cela se manifeste

par une sensation de voir flou, une diminution de l'acuité visuelle ou une diminution de la vision de certaines couleurs. C'est un symptôme qui survient dans un tiers des cas aux tous débuts de la maladie. Cela devient plus fréquent au cours de l'évolution de la maladie.

**-Engourdissement:**

Cela fait partie des troubles sensitifs qui accompagnent parfois la sclérose en plaques. Cela peut aller de la simple sensation de picotements qui durent sur plusieurs jours à la difficulté de percevoir les sensations dans un membre en passant par une sorte d'engourdissement de certaines parties du corps: les bras, les jambes ou le visage.

**-Troubles de la motricité:**

Ces troubles sont une des caractéristiques de la sclérose en plaques. Cela peut être un trouble ressenti lorsque l'on marche ou que l'on mobilise ses membres. Cela peut être aussi une vraie faiblesse qui s'installe dans un des membres (on n'arrive plus à empêcher les objets à glisser de nos mains par exemple) ou sur tout un côté du corps. Ces troubles peuvent aller jusqu'à des troubles de l'équilibre si le cervelet est touché par la maladie.

**-Troubles urinaires:**

Il ne faut pas les négliger, car il faut savoir les identifier pour mieux les traiter. En cas de sclérose en plaques, ces troubles urinaires peuvent être totalement opposés: soit on a une envie urgente d'aller faire pipi, soit carrément une absence d'envie avec une difficulté de vidange de la vessie.

Source: TopSanté

Stress

## Comment le cerveau agit sur l'intestin



Diabète

## Le café réduit les risques de diabète

Boire du café régulièrement et en grande quantité réduirait les risques de développer du diabète selon une nouvelle étude scientifique américano-singapourienne. Amateurs de petit noir, réjouissez-vous ! Le café possède des propriétés antidiabétiques. Et augmenter sa consommation quotidienne diminuerait les risques de devenir diabétique d'après les résultats d'une étude publiée dans la revue médicale *Diabetologia*. Les chercheurs de la Harvard School of Public Health ont analysé les données médicales de plus de 123 733 hommes et femmes suivis dans le cadre de trois études différentes sur la santé. Tous les volontaires ont répondu à des questionnaires sur leur alimentation et en

particulier sur leur consommation de café et sur leur santé. Leurs réponses ont été réévaluées tous les 4 ans pendant 20 ans. Dans cette étude, les chercheurs ont voulu comprendre le lien entre l'importance de la modification de la consommation café et les risques de développer du diabète.

**Boire au moins 1 tasse par jour pour réduire les risques de diabète** Les scientifiques ont constaté que le fait de boire une tasse et demie de café supplémentaire chaque jour sur quatre ans contribuait à une diminution de 11% de risque de développer du diabète de type 2. Et les participants qui consommaient régulièrement 3 tasses de café par jour réduisaient, eux, de 37% ce risque par rapport aux consommateurs d'1 tasse

ou moins par jour.

En revanche, les chercheurs ont remarqué que le risque de diabète augmentait de 18% quand le buveur diminuait sa consommation quotidienne de café de une à deux tasses. Ces conclusions sont valables quelle que soit la consommation initiale de café. «Nous avons observé qu'une augmentation de la consommation de café, mais pas de thé, pendant quatre ans était associée à un risque diminué de diabète au cours des quatre années suivantes», explique le Dr Frank Hu, l'École de santé publique d'Harvard à Boston. Cette nouvelle étude conforte les conclusions de précédentes recherches. Une étude menée en juin 2013 par des chercheurs de Harvard auprès de 126 000 gros



consommateurs de café révélait que les personnes qui consomment au moins 6 tasses de café par jour avaient entre 29 et 54% moins de risques de développer un diabète de type 2. Selon ces chercheurs, ce pro-

cessus est dû au fait que la caféine a un effet booster sur l'organisme, mais aussi que le potassium, le magnésium et les antioxydants du café aident les cellules à absorber le sucre.

Source: TopSanté